



STAGES ÉTÉ 2026

TAICHI CHUAN ECOLE YANG - STYLE TUNG
animés par Sophie NÉDORÉZOFF (6e duan)

POUR TOUS

STAGE A / 5 jours

lundi 20 juillet (16h00)

samedi 25 juillet (midi)

= TARIFS =

(tout compris avec la pédagogie à 220 €)

Chambre partagée (2) : 495 €

(hébergement + nourriture : 275 €)

Chambre individuelle : 685 €

(hébergement + nourriture : 465 €)

POUR TOUS & AVANCÉS

STAGE B / 6 jours

samedi 25 juillet (16h00)

vendredi 31 juillet (midi)

= TARIFS =

(tout compris avec la pédagogie à 230 €)

Chambre partagée (2) : 560 €

(hébergement + nourriture : 330 €)

Chambre individuelle : 788 €

(hébergement + nourriture : 558 €)

Renseignements Pédagogiques

Sophie Nédorézoff

snedorezoff@gmail.com

06 03 79 77 09

Réservations & Inscriptions

un chèque d'arrhes de **260 €**

à l'ordre de

« Taichi Nomade Paris »

à envoyer

avant le 01/05/2026 à :

Françoise Julien

9, rue de la Mare

75020 PARIS

francoise.julien@gmail.com

06 64 03 76 39

Règlement du solde

avant le 01/07/2026

Stages organisés par **TAICHI NOMADE PARIS**
à la **METAIRIE** - 89130 Mézilles (Yonne)

FICHE D'INSCRIPTION *

(à joindre à votre règlement)

* cocher les options choisies

☐

STAGE A

☐

STAGE B

☐

Chambre
individuelle

☐

Chambre
partagée

☐

Si régime alimentaire, merci de cocher et préciser :

.....

Nom

.....

Prénom

.....

Adresse

.....

.....

Tél.

.....

Email :

.....



En cas d'annulation

remboursement des arrhes à hauteur de :
90% si l'annulation est faite avant le 1er mai
50% si l'annulation est faite avant le 30 juin.

Infos pratiques

La Métairie se trouve à 800m du petit village de Mézilles, situé entre Toucy et Saint-Fargeau.

Pour se rendre à La Métairie depuis Paris :

En voiture : environ 2h30 de trajet, possibilité de covoiturage

En train : Gare de Paris Bercy (environ 1h30) ou Gare de Lyon (2h) - Arrivée en gare de Joigny.

Pour la restauration :

Taichi Nomade Paris se chargera de l'approvisionnement en denrées de qualité auprès de fournisseurs locaux. Les participants se constitueront en équipes, lesquelles, à tour de rôle, se chargeront de préparer les plats selon les menus choisis, et assureront l'entretien courant de la cuisine.

Pour le logement :

Apporter draps, taies d'oreiller et serviettes de toilette.

Associations Taichi Nomade & Taichi Nomade Paris : <http://taichi-nomade.fr>

La Métairie : <https://www.grandsgites.com/gite-89-la-metairie-2467.htm>